

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«15» Января 2025 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметанный слад.	30 (40,1 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (113,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	189,1 (87 ккал)
2. Вафли	55 (62 ккал)

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	88,9 (10,3 ккал)
2. Суп картоф. с горохом	200 (106,6 ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф. морковн. пюре	100 (101 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	38,6/35,4 (91,5/100,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	189,4 (95,4 ккал)