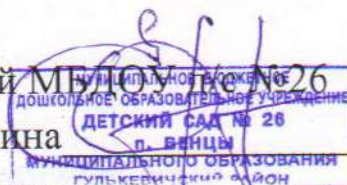


Утверждаю

Заведующий МБДОУ №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«17» Января 2025 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 70,2 (59,7 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 95,7 (35,5 ккал) |
| 2. Суп крестьянский со смет. | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с курицы | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38,5/17,4 (89,5/51,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |