

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«21» Января 2025г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1.Яйца вареные | 1 шт.(63 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,9 (133,4ккал) |
| 4.Чай с сахаром | 180(94,3ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1.Овощи соленые (помидор) | 87,3 (8,5 ккал) |
| 2.Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180(127 ккал) |
| 6.Хлеб пшен., ржаной | 33/18 (77,4/69,9 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1.Ватрушка из дрож.теста | 100 (288,57 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |