

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«23» Января 2025 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид.       | 200 (224,9 ккал)     |
| 2. Чай с сахаром              | 180 (44,4 ккал)      |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 184,2 (94,4 ккал) |
|------------|-------------------|

## ОБЕД

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. Капуставашеная           | 77,1 (8,9 ккал)         |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал)         |
| 3.Котлета рубленая          | 60 (150,6ккал)          |
| 4.Картофельное пюре         | 140(131ккал)            |
| 5.Кисель витаминизир.       | 180 (127,9 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной   | 32/37,5 (72,6/92,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)  |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)  |
| 3. Кофейный напиток            | 180 (133 ккал) |