

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«29» Января 2025 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметанный слад.	30 (40,1 ккал)
3. Чай с молоком	180 (94,3ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (огурец)	68,9 (10,3 ккал)
2. Суп картоф.с клец.на м/п	200(343,8 ккал)
3. Курица отварная	70 (185,2 ккал)
4. Каша пшен. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	177,8 (79,4 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	40/34,4 (72,6/47,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож.теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	177,8 (95,4ккал)