

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«31» Января 2025 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	69,8 (10,3 ккал)
2. Суп картоф. с горохом	200 (106,6 ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф. морковн. пюре	100 (101 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный; ржаной	42,8/21,9 (91,5/100,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)