

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«12» Февраля 2025 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Ленивые вареники отвар.    | 100(247,4 ккал)       |
| 2. Чай с сахаром              | 180 (94,4 ккал)       |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,4 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 96 (47 ккал) |
|-----------|--------------|

## ОБЕД:

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор)    | 62,6 (8,1 ккал)            |
| 2. Суп картоф.с клец.на м/п   | 200(343,8 ккал)            |
| 3. Курица отварная            | 70 (185,2 ккал)            |
| 4. Каша пшен. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал)             |
| 4. Сок                        | 190,9 (79,4 ккал)          |
| 5. Хлеб пшен., ржан.          | 39,6/36,4 (72,6/47,1 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. Вафли   | 55(62 ккал)     |
| 2. Ряженка | 190,9(95,4ккал) |