

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«03» Марта 2025г.

## ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	72,3 (61 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.( 63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД

1. Овощи соленые (огурцы)	45 (9,1 ккал)
2. Рассольник на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
3. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4. Капуста тушеная	120(10,74 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/21,7 (72,6/44 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макарон.изделиями	200(187,1 ккал)
1. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
2. Пряники	30 (52 ккал)