

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

**«04» Февраля 2025г.**

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	69,6 (59,7 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,8 (133,4ккал)
4. Чай с сахаром	180(94,3ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	155,9 (65,2 ккал)
2. Вафли	55 (52 ккал)

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	61,8 (8,5 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизирован.	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	32/20,2 (77,4/69,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,57 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)