

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«05» Февраля 2025 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (8,5 ккал) |
| 2. Борщ с св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 5. Сок | 175,2 (85,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/37,4 (72,6/54,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая.молоч.жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Кофейный напиток | 180(133,1 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |