

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«14» Февраля 2025 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	90,5 (35,5 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200 (106,6 ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковн. пюре	100 (101 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	41,1/16,8 (91,5/100,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)