

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«18» Февраля 2025г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	67 (59,7 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,4 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	195,9 (85,2 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	63,9 (8,5 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/22,3 (77,4/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,57 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)