

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«19» февраля 2025 г.

## ЗАВТРАК

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал)     |
| 2. Соус молочный сладкий       | 30 ( 35,3ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом          | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с сахаром               | 180(94,3ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 165,5 (85,2 ккал) |
|--------|-------------------|

## ОБЕД

- |                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. Свекольная икра                  | 60 (8,5 ккал)           |
| 2. Борщ с св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал)         |
| 3. Пудинг рыбный запечен.           | 70 (114,1ккал)          |
| 4. Кисель витаминизир.              | 180(127 ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной           | 30/37,1 (72,6/54,4ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша рисов.молоч.жид.      | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал)   |