

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«21» Февраля 2025 г.

## ЗАВТРАК

1.Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3.Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4.Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)
5.Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

## ОБЕД:

1.Капуста квашеная	64 (35,5 ккал).
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Плов с говядины	100(251,3 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,3/23 (90,3/47,1 ккал)

## ПОЛДНИК:

1.Каша рисовая с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)