

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«26» Февраля 2025 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,4 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,5 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 189,2(95,4ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 65,4 (8,1 ккал) |
| 2. Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 70 (185,2 ккал) |
| 4. Каша пшен. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 4. Сок | 168,6 (79,4 ккал) |
| 5. Хлеб пшен., ржан. | 36,7/38,1 (72,6/47,1 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Ватрушка из дрож.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |