Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«27» Февраля 2025 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,3 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	202,2 (137,7 ккал)

ОБЕД:

1.Капуста квашеная	40 (35,5 ккал)
2.Суп крестьянский со смет.	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицы	100(251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	42,2/21,1 (89,5/51,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметанный слад.	30 (40,1 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)